

Projektwoche 2015

Unter dem Motto „Sport, Freunde, stiller“ bewegten sich dieses Jahr im März die Schüler unserer Schule, deren LehrerInnen und die BetreuerInnen der beiden Tagesgruppen durch die 13. Kalenderwoche. Von Montag bis Donnerstag konnten die 21 Jungen zwischen 12 und 16 Jahren zum ersten Mal aus insgesamt sechs Angeboten für jeden Tag eine neue Aktivität auswählen. Zur Auswahl stand Gewichte stemmen im Fitnessstudio, Schwimmen im Hallenbad, eine Fahrradtour ins Grüne, eine Hallensport-AG, eine ganz besondere Fußballvariante und eine Koch-AG. Begleitet wurden die Schüler von Herrn Hebgen, Rektor der Förderschule und Leiter beider Tagesgruppen, den drei festangestellten Lehrerinnen für Erziehungshilfe, zwei Praktikantinnen, einer Freizeitpädagogin, zwei Integrationshelfern und den sieben festangestellten PädagogInnen der Tagesgruppen.



Im Fitnessstudio „Clever Fit“ in Bad Vilbel bestand für die Jugendlichen die Möglichkeit, den richtigen Umgang mit den unterschiedlichen Geräten zu erlernen. Hier konnten sie sich an die persönlichen Grenzen ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit herantasten und darüber hinaus wachsen. Auch beim Schwimmen konnten die Jugendlichen neue Erfahrungen sammeln und sich mit den Betreuerinnen im Ausdauerschwimmen messen. Auf der Fahrradtour ins Grüne erlebten alle Beteiligten Gemeinschaft, Natur und Bewegung als erholsame Komponenten, wobei der Eine oder die Andere trotz des anstrengenden Auf und Ab am Nachmittag erfrischt zum Reinhardshof zurück kehrte. Im Rahmen der Hallensport-AG bestand für die Jungs die Möglichkeit außer Fußball noch andere Sportarten kennen zu lernen. Die Fähigkeiten im Team bzw. in der Mannschaft seinen Beitrag zu leisten, und beim Miteinander neben den Erfolgen auch den einen oder anderen Misserfolg teilen zu lernen, standen hier im Vordergrund. Generell bleibt festzuhalten, dass so mancher am Ende des Tages in den Armen und den Beinen spüren konnte das sich dort etwas bewegt hat. Und nicht nur da, denn in der Koch-AG bereiteten die Jugendlichen gemeinsam mit Lehrerinnen und Betreuerinnen für alle Aktiven jeden Tag ein neues Mittagessen zu. Auf dem Speiseplan standen unter anderem die heiß begehrten Fitness-Burger, ein leckerer Nudelaufwurf, ein Ratatouille sowie ein Salatbuffet. Zum Nachtsch gab es täglich einen neuen, frisch gebackenen Kuchen. So wurde in den ersten vier Tagen rundum für das leibliche Wohl aller Beteiligten gesorgt.

Am fünften Tag versammelten sich am Morgen alle, ob groß oder klein zu einem Fußballturnier in der „Soccer-Halle“ in Langen. Drei gemischten Mannschaften kämpften hier fair und freundschaftlich um den Sieg. Zur Mittagszeit waren alle wieder zurück im Reinhardshof, um das frisch zubereitete Essen gemeinsam zu genießen - Würstchen und Steaks direkt vom Grill. An diesem Freitag, dem letzten Tag der Projektwoche gab es während und nach dem gemeinsamen Essen, ausreichend Zeit und Gelegenheit zum Austausch über Erlebnisse, Höhen und Tiefen, Tops und Flops, welche innerhalb der letzten vier Tage erfahren bzw. welche sich ereignet hatten. Alle Beteiligten tauschten sich abschließend im Plenum in ruhiger und konstruktiver Stimmung aus. Hierbei wurden unter anderem Vorschläge für die nächste Projektwoche gesammelt.

Am Rande der Veranstaltung wurde festgestellt, dass das Motto der Projektwoche „Sport, Freunde, stiller“ fast wörtlich umgesetzt wurde. Bewegt durch die zahlreichen Erlebnisse im Verlauf der Projektwoche und durch die vielen sportlichen Angebote, konnten alte Freundschaften vertieft werden und sich neue entwickeln. So konnte am Ende der Wochen alle Jugendlichen, nicht nur wegen der hervorragenden Speisen, mit einer angenehmen inneren Ruhe und stiller Zufriedenheit in die Osterferien starten.

5. Mai 2015 / Jürgen Fischer

Herausgeber (V.i.S.d.P.)

Kinderheimat Reinhardshof
Reinhard von den Velden'sche Stiftung
Alt Erlenbach 87, 60437 Frankfurt a.M.

www.kinderheimat-reinhardshof.de

Spendenkonto bei der Evangelische Bank
IBAN DE70 5206 0410 0004 1204 69